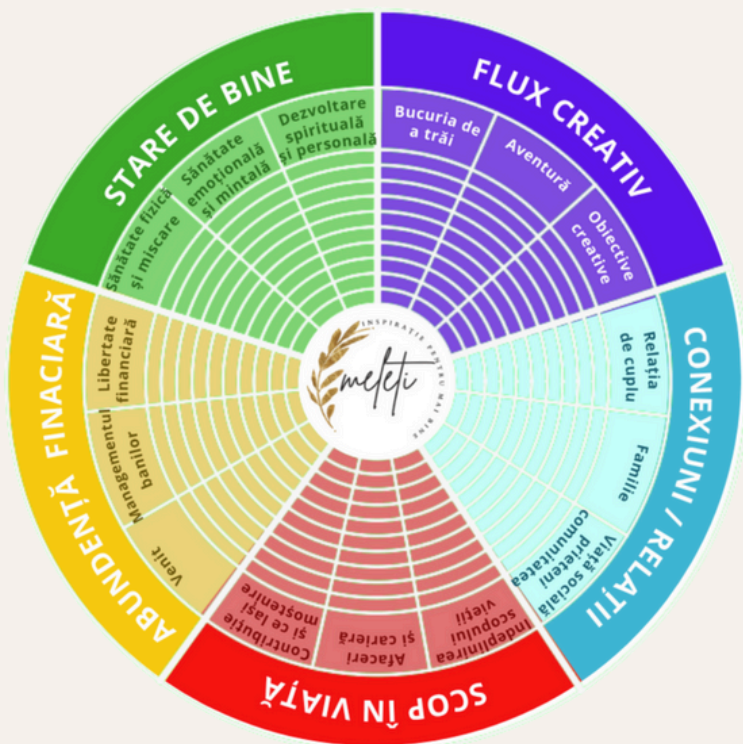




ROATA VIEȚII – HARTA ECHILIBRULUI TĂU PERSONAL

Cum o folosești:

1. Uită-te la fiecare arie a vieții și la cele 3 subteme incluse.
2. Acordă o notă de la 1 (nesatisfăcător) la 10 (excelent) pentru fiecare subtemă. Ai la dispoziție 10 căsuțe sub fiecare, unde 1 este aproape de centrul roții și 10 fix sub numele subtemei. Marchează la fiecare subtemă căsuța corespunzătoare notei.
3. Unește punctele pe cerc și observă forma roții tale.
4. Caută standurile colorate în târg – ele corespund ariilor din roată.
5. Explorează ce contează pentru tine ACUM.